# AIDER UN CLIENT À SE LEVER DU FAUTEUIL AUTOSOULEVEUR (assistance partielle - 2 intervenants)



**Caractéristiques du client :** bon équilibre en position assise et debout, mais force insuffisante pour se lever seul. Pas de contre-indication aux membres supérieurs et aux hanches.

# Préparation, positionnement et prise





#### Client

- Basculer le fauteuil en position relevée pour avoir les pieds écartés et en appui au sol.
- Garder les bras et les épaules rigides.

### **Intervenants**

- Placer une grande rallonge le plus bas possible autour du bassin du client.
- Tenir la rallonge d'une main et prendre une prise pouce de l'autre main.
- Se placer devant le client dans une position de contrepoids.
- Prendre appui sur le genou du client de son côté.

### Mouvement





## Intervenants

- Effectuer un contrepoids pour aider le client à se lever.
- Déplacer les mains pour offrir un appui au client.
- Déplacer les pieds pour dégager l'espace pour le client.

#### Client

• Se lever en suivant le mouvement des intervenants.

**Mise en garde :** la manœuvre telle que décrite ne peut remplacer une formation complète en PDSB et ne garantit pas la sécurité en toute circonstance. Des adaptations peuvent être nécessaires selon la situation de travail.